

MAIG
MAYO 2018

DIMECRES MIÉRCOLES

DIJOUS JUEVES

DIVENDRES VIERNES

DILLUNS LUNES DIMARTS MARTES

Table with 7 columns representing days of the week and 4 rows of recipes. Each cell contains a recipe name, ingredients, allergen icons, and nutritional information.



També comptem amb menús de dieta blana, infantil i menús adaptats a diferents tipus d'al·lèrgies.

AULA DE CUINA. On aprendrem receptes, curiositats i termes de cuina. LA DIETA MEDITERRÀNIA. L'estudi PREDIMED (Prevençió amb dieta mediterrània) ha demostrat científicament que la dieta mediterrània, acompanyada d'oli d'oliva verge extra o fruits secs, redueix la incidència de problemes greus cardiovasculars, té efectes positius en la diabetis tipus II, en la depressió, en la funció cognitiva o en la fibril·lació auricular.

MES DEL RESPECTE. Ser respectuós amb els altres, ser respectats i respectar-nos a nosaltres mateixos augmenta la nostra autoestima, autoeficàcia i el nostre benestar. "No facis el que no vols que et facin" "Respecta i valora". RACÓ D'HÀBITS: Menjar amb la boca tancada. No parlar mentre es té menjant a la boca. AHORRO DE ENERGÍA. El mes de Mayo en nuestro comedor confeccionaremos cartelería para colocar en los baños y en todos los interruptores que utilizamos, para recordar a todos que debemos ser responsables en el consumo de agua y luz.

SÍMBOLOS ALERGENOS: ALTRAMUCES, CACAUETS, GLUTEN, CRUSTACIS, FRUITS CORFA, API, OUS, LÀCTICS, MOL-LUSCS, MOSTASSA, PEIX, SÈSAM.

CONTA LABOR Mayo 2018. Cartel Jornada Gastronómica "ALOHA".