

# Febrero 2018

DIJOUS JUEVES DIVENDRES VIERNES



DILLUNS LUNES

DIMARTS MARTES

DIMECRES MIÉRCOLES

**5** • Bullit valencià / Hervido valenciano  
• Truita francesa amb pernil dolç / Tortilla francesa con jamón york  
• Fruita / Fruta

• Pa - Lletuga, tomaca, pebre, formatge  
• Pan - Lechuga, tomate, queso

• Arròs sofregit  
• Arroz sofrito

• "Doré" de peix amb maionesa

• Doré de pescado con mahonesa

• TARONJA ECOLÒGICA

• NARANJA ECOLÓGICA

Kcal 825  
Prot 30.8  
Lip 29.8  
Hc 92.3



Día ecológico

**12** • Pesols amb ceba / Guisantes con cebolla  
• Librets llomello amb tomaca / Libritos de lomo con tomate  
• Fruita / Fruta

• Pa - Lletuga, tomaca, carlota, lollo vermill

• Pan - Lechuga, tomate, carota, lollo rojo

• Guisat de mandonguites

• Guisado de albondigas

• Bacallà orloff amb tempura de verdures

• Bacalao orloff con tempura de verduras

• Fruita - Batut sabors

• Fruita - Batido de sabores

Kcal 817  
Prot 27.3  
Lip 38.1  
Hc 91



Día ecológico

**19** • Minestra / Menestra  
• LLuç Orli amb amanida / Merluza Orly con ensalada  
• LÀctic / Lácteo

• Pa - Lletuga, canonges, carlota, pipes

• Pan - Lechuga, canónigos, carota, pipas

• Sopa d'olla (FIDEUS I VERDURES ECOLÒGIQUES)

• Sopa de cordero (FIDEUS Y VERDURAS ECOLÓGICAS)



Día ecológico

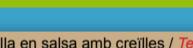
• Costella de Saxònia amb puré de creïlles

• Chuleta de Sajonia con puré de patatas

• Fruita - Batut sabors

• Fruita - Batido de sabores

Kcal 824  
Prot 32.3  
Lip 27.1  
Hc 86.9



Día ecológico

**26** • Vedella en salsa amb creïlles / Ternera en salsa con patatas  
• LÀctic / Lácteo

• Pa - Lletuga, tomaca, cogombre, dacsa

• Pan - Lechuga, tomate, pepino, maíz

• ESPAGUETIS INTEGRALS carbonara

• ESPAGUETIS INTEGRALES carbonara



Día Integral

• Lluç al forn amb minestra saltjada

• Merluza al horno con menestra saltada

• Fruita - Batut sabors

• Fruita - Batido de sabores

Kcal 765  
Prot 29.9  
Lip 27.1  
Hc 93



Día Integral

**6** • Crema de xampinyons / Crema de champiñones  
• Emperador planxa amb amanida / Emperador plancha con ensalada  
• Fruita / Fruta

• Pa - Lletuga, tomaca, ceba, dacsa  
• Pan - Lechuga, tomate, cebolla, maíz

• Sopa de fideus  
• Sopa de fideos

• Pit de pollastre a la planxa amb creïlles

• Pechuga a la plancha con patatas

• logurt  
• Yogurt

Kcal 798  
Prot 36.2  
Lip 28.5  
Hc 90.2



Día ecológico

**7** • Amanida valenciana / Ensalada valenciana  
• Hamburguesa amb tomaca  
• Fruita / Fruta

• PAINTTEGRAL-Lletuga, tomaca, remolatxa, formatge  
• PAN INTEGRAL-Lecuña, tomate, remolacha, queso

• Fabada vegetal  
• Fabada vegetal

• Truita de carabassi amb bacon

• Tortilla de calabacín con bacon

• logurt  
• Yogurt

Kcal 774  
Prot 33  
Lip 28.4  
Hc 91.4



Día integral

**8** • Semola / Semola  
• Llacet al vapor amb pebreis / Pescadilla al vapor con pimientos  
• Fruita / Fruta

• Pa - Lletuga, llombarda, dacsa, carlota, cherry, formatge ral·lat, vinagreta de kikos

• Pan - Lechuga, llombarda, maíz, carlota, cherry, queso rallado, vinagreta de kikos

• Crema real  
• Crema real

• Hamburguesa amb formatge i anells de ceba

• Hamburguesa con queso y arros de cebolla

• Mini gofres amb xocolata i confeti de colors  
• Mini gofres con chocolate y confeti de colores

Kcal 810  
Prot 41.3  
Lip 25.8  
Hc 86.9



BAILE DE MÁSCARAS

**14** • Sopa de "Il·lúvia" / Sopa de lluvia  
• Longanisses amb xampinyons  
• LÀctic / Lácteo

• Pa - Lletuga, tomaca, dacsa, olives

• Pan - Lechuga, tomate, maíz, olivas

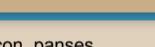
• Llaços amb tonyina  
• Lazos con atún

• Truita de safanòria amb formatge fresc

• Tortilla de zanahoria con queso fresco

• logurt  
• Yogurt

Kcal 751  
Prot 31.6  
Lip 23.1  
Hc 86.2



Día ecológico

**15** • Pastís de tonyina amb beixamel i amanida / Pastel de atún con bechamel y ensalada  
• Fruita / Fruta

• Pa - Lletuga, tomaca, carlota, apio

• Pan - Lechuga, tomate, carota, apio

• Potatge de CIGRONS ECOLÒGICS

• Potaje de GARBANZOS ECOLÓGICOS

• Crema de l'HORTA ECOLÒGICA

• Crema de la HUERTA ECOLÓGICA

• Pernillets en el seu sucre amb arròs portuguesa

• Jamoncitos en su jugo con arroz portugués

• Gelatina  
• Gelatina

Kcal 775  
Prot 29.6  
Lip 34.7  
Hc 92.2



Día ecológico

**21** • Hamburguesa a la planxa amb tomaca natural i formatge / Hamburguesa a la plancha con tomate natural y queso

• Pa - Lletuga, tomaca, bacon, panxes

• Pan - Lechuga, tomate, bacon, pasas

• Canelons gratinats

• Canelones gratinados

• Salmó orli amb tomaca

• Salmon orly con tomate

• logurt  
• Yogurt

Kcal 758  
Prot 37.4  
Lip 27.1  
Hc 86.4



Día ecológico

**22** • Sopa de lletres / Sopa de letras

• Truita de creïlles amb amanida / Tortilla de patatas con ensalada

• Fruita / Fruta

• Pa - Lletuga, tomaca, escarola, formatge fresc

• Pan - Lechuga, tomate, escarola, queso fresco

• Crema de l'HORTA ECOLÒGICA

• Crema de la HUERTA ECOLÓGICA

• Pernillets en el seu sucre amb arròs portuguesa

• Jamoncitos en su jugo con arroz portugués

• Gelatina  
• Gelatina

Kcal 774  
Prot 33  
Lip 28.4  
Hc 89



Día ecológico

**28** • Mandonguites en salsa amb creïlles fregides / Albergues en salsa con patatas fritas

• Pa - Fruits secs

• Pan - Frutos secos

• Arròs en fesols i naps

• Arroz en fesols i naps

• Truita francesa amb amanida pomodor

• Tortilla francesa con ensalada pomodor

• Bebedino  
• Bebedino

Kcal 778  
Prot 33.7  
Lip 27.4  
Hc 94.2



Día ecológico

## MES DE LA FELICIDAD

Objetivos a trabajar:

- Enseñar a los niños a identificar emociones positivas
- Reflexionar sobre las pequeñas cosas que nos hacen estar alegres y felices.
- Fomentar el pensamiento y la actitud positiva en los niños mediante juegos y talleres.

## RINCÓN DE HÁBITOS

- Debemos mantener las instalaciones limpias y ser cuidadosos con los materiales y el entorno.

También contamos con menú de dieta blanda, infantil y menús adaptados a diferentes tipos de alergias. Nuestros menús están avalados por el departamento de Ciencia e Ingeniería de Alimentos de la Universidad Politécnica de Valencia. Durante la temporada de la naranja, se dará un día a la semana zumo natural. El batido no se dará con las frutas de verano ni cítricos para evitar posibles problemas digestivos.



El batido no se dará con las frutas de verano ni cítricos para evitar posibles problemas digestivos.

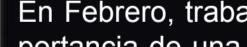
En Febrero, trabajaremos con los niños la importancia de una buena alimentación a través de un bonito mural



ALIMENTACIÓN SANA Y SALUD



ALIMENTACIÓN SANA Y SALUD



ALIMENTACIÓN SANA Y SALUD