



# Febrero Febrer 2018

DILLUNS / LUNES	DIMARTS / MARTES	DIMECRES / MIÉRCOLES	DIJOUS / JUEVES	DIVENDRES / VIERNES
<b>5</b> • Bullit valencià / <i>Herbido valenciano</i> • Truita francesa amb pernil dolç / <i>Tortilla francesa con jamón york</i> • Fruita / Fruta	<b>6</b> • Crema de xampinyons / <i>Crema de champiñones</i> • Emperador planxa amb amanida / <i>Emperador plancha con ensalada</i> • Fruita / Fruta	<b>7</b> • Amanida valenciana / <i>Ensalada valenciana</i> • Hamburguesa amb tomaca / <i>Hamburguesa con tomate</i> • Fruita / Fruta	<b>1</b> • Crema de porros / <i>Crema de puerros</i> • Pollastre a la jardineria / <i>Pollo a la jardinera</i> • Làctic / Lácteo	<b>2</b> • Amanida / <i>Ensalada</i> • Pizza quatre estacions / <i>Pizza cuatro estaciones</i> • Fruita / Fruta
<b>12</b> • Pesos amb ceba / <i>Guisantes con cebolla</i> • Llibrets llimello amb tomaca / <i>Libritos de lomo con tomate</i> • Fruita / Fruta	<b>13</b> • Amanida verda amb dacsa / <i>Ensalada verde con maiz</i> • Salmó al forn amb verdures / <i>Salmon al horno con verduras</i> • Fruita / Fruta	<b>14</b> • Sopa de "lluvia" / <i>Sopa de lluvia</i> • Longanisses amb xampinyons / <i>Longanizas con champiñones</i> • Làctic / Lácteo	<b>8</b> • Semola / <i>Semola</i> • Llucet al vapor amb pebres / <i>Pescadilla al vapor con pimientos</i> • Fruita / Fruta	<b>9</b> • Sandvitx vegetal amb creïlles / <i>Sandwich vegetal con patatas</i> • Làctic / Lácteo
<b>19</b> • Minestra / <i>Menestra</i> • Lluç Ori amb amanida / <i>Merluza Orly con ensalada</i> • Làctic / Lácteo	<b>20</b> • Pollastre en salsa amb creïlles / <i>Pollo en salsa con patatas</i> • Fruita / Fruta	<b>21</b> • Hamburguesa a la planxa amb tomaca natural i formatge / <i>Hamburguesa a la plancha con tomate natural y queso</i> • Fruita / Fruta	<b>15</b> • Pastis de tonyina amb beixamel i amanida / <i>Pastel de atún con bechamel y ensalada</i> • Fruita / Fruta	<b>16</b> • Crema de safanòria / <i>Crema de zanahoria</i> • Ous al plat amb tomaca / <i>Huevos al plato con tomate</i> • Fruita / Fruta
<b>26</b> • Vedella en salsa amb creïlles / <i>Ternera en salsa con patatas</i> • Làctic / Lácteo	<b>27</b> • Amanida alicantina / <i>Ensalada alicantina</i> • Lasanya de tonyina gratinada / <i>Lasaña de atún gratinada</i> • Fruita / Fruta	<b>28</b> • Mandonguilles en salsa amb creïlles fregides / <i>Albondigas en salsa con patatas fritas</i> • Fruita / Fruta	<b>22</b> • Sopa de lletres / <i>Sopa de letras</i> • Truita de creïlles amb amanida / <i>Tortilla de patatas con ensalada</i> • Fruita / Fruta	<b>23</b> • Amanida verda / <i>Ensalada verde</i> • Arròs tres delícies / <i>Arroz tres delicias</i> • Fruita / Fruta
<b>5</b> • Pa - Lletuga, tomaca, pebre, formatge / <i>Pan - Lechuga, tomate, pimiento, queso</i> • Arròs sofregit / <i>Arroz sofrito</i> • "Dorè" de peix amb maionesa / <i>Doré de pescado con mayonesa</i> • TARONJA ECOLÒGICA / <i>NARANJA ECOLÓGICA</i>	<b>6</b> • Pa - Lletuga, tomaca, ceba, dacsa / <i>Pan - Lechuga, tomate, cebolla, maiz</i> • Sopa de fideus / <i>Sopa de fideos</i> • Pit de pollastre a la planxa amb creïlles / <i>Pechuga a la plancha con patatas</i> • Iogurt / <i>Yogurt</i>	<b>7</b> • PA INTEGRAL - Lletuga, tomaca, remolatxa, formatge / <i>PAN INTEGRAL - Lechuga, tomate, remolacha, queso</i> • Fabada vegetal / <i>Fabada vegetal</i> • Truita de carabassí amb bacon / <i>Tortilla de calabacín con bacon</i> • Fruita - Batut sabors / <i>Fruita - Batido de sabores</i>	<b>1</b> • Pa - AMANIDA ECOLÒGICA / <i>Pan - ENSALADA ECOLÓGICA</i> • Patates riojanas (patata, ceba, pebrot vermell, xoriço) / <i>Patatas riojanas (patata, cebolla, pimiento rojo, chorizo)</i> • Fruita - Batut sabors / <i>Fruita - Batido de sabores</i> • Fruita - Batido de sabors	<b>2</b> • Pa - Lletuga, col lombarda, surimi, carlota / <i>Pan - Lechuga, col lombarda, surimi, carlota</i> • Sopa "fruti de mare" / <i>Sopa "fruti de mare"</i> • Tall de pollastre a la planxa amb xampinyons / <i>Entremusio a la plancha con champiñones</i> • Crema de iogurt / <i>Crema de yogurt</i>
<b>12</b> • Pa - Lletuga, tomaca, carlota, lolo vermell / <i>Pan - Lechuga, tomate, carlota, lolo rojo</i> • Guisat de mandonguilles / <i>Guisado de albondigas</i> • Bacallà orloff amb tempura de verdures / <i>Bacalao orloff con tempura de verduras</i> • Fruita - Batut sabors / <i>Fruita - Batido de sabores</i>	<b>13</b> • Pa - Lletuga, tomaca, cogombre, escarola / <i>Pan - Lechuga, tomate, pepino, escarola</i> • Sopa d'estreles / <i>Sopa de estrellas</i> • Carn empanada amb tomaca / <i>Carne empanada con tomate</i> • Natilles / <i>Natillas</i>	<b>14</b> • Pa - Lletuga, tomaca, dacsa, olives / <i>Pan - Lechuga, tomate, maiz, olivas</i> • Llaços amb tonyina / <i>Lazos con atún</i> • Truita de safanòria amb formatge fresc / <i>Tortilla de zanahoria con queso fresco</i> • Fruita - Batut sabors / <i>Fruita - Batido de sabores</i>	<b>8</b> • Pa - Lletuga, lombarda, dacsa, carlota, cherry, formatge rallat, vinagreta de kikos / <i>Pan - Lechuga, lombarda, maiz, carlota, cherry, queso rallado, vinagreta de kikos</i> • Crema real / <i>Crema real</i> • Hamburguesa amb formatge i anells de ceba / <i>Hamburguesa con queso y aros de cebolla</i> • Mini gofres amb xocolata i confeti de colors / <i>Mini gofres con chocolate y confeti de colores</i>	<b>9</b> • Pa - Lletuga, tomaca, remolatxa, olives / <i>Pan - Lechuga, tomate, remolacha, olivas</i> • Macarrons bolonyesa / <i>Macarrones boloñesa</i> • Tonyina a la taronja amb sèsam / <i>Atún a la naranja con sésamo</i> • Fruita - Batut sabors / <i>Fruita - Batido de sabores</i>
<b>19</b> • Pa - Lletuga, canonges, carlota, pipes / <i>Pan - Lechuga, canónigos, carlota, pipas</i> • Sopa d'olla (FIDEUS I VERDURES ECOLÒGQUES) / <i>Sopa de codo (FIDEOS Y VERDURAS ECOLÓGICAS)</i> • Costella de Saxònia amb puré de creïlles / <i>Chuleta de Sajonia con puré de patatas</i> • Fruita - Batut sabors / <i>Fruita - Batido de sabores</i>	<b>20</b> • Pa - Lletuga, tomaca, dacsa, espàrrecs / <i>Pan - Lechuga, tomate, maiz, espárragos</i> • Arròs milanesa (xoriço, bacon, pèsols, pebre roig) / <i>Arroz milanesa (chorizo, bacon, guisantes, pimiento rojo)</i> • Ou remenat amb formatge / <i>Huevo revuelto con queso</i> • Iogurt / <i>Yogurt</i>	<b>21</b> • Pa - Lletuga, tomaca, bacon, panses / <i>Pan - Lechuga, tomate, bacon, pasas</i> • Canelons gratinats / <i>Canelones gratinados</i> • Salmó ori amb tomaca / <i>Salmon orly con tomate</i> • Fruita - Batut sabors / <i>Fruita - Batido de sabores</i>	<b>15</b> • Pa - Lletuga, tomaca, carlota, api / <i>Pan - Lechuga, tomate, carlota, apio</i> • Potatge de CIGRONS ECOLÒGICS / <i>Potaje de GARBANZOS ECOLÓGICOS</i> • Titot al curri amb cous-cous / <i>Pavo al curry con cous-cous</i> • Fruita - Batut sabors / <i>Fruita - Batido de sabores</i>	<b>16</b> • Pa - Fruits secs / <i>Pan - Frutos secos</i> • Arròs amb bledes / <i>Arroz con acelgas</i> • Anelles de calamar andalusa amb AMANIDA ECOLÒGICA / <i>Anillas de calamar andaluz con ENSALADA ECOLÓGICA</i> • Fruita - Batut sabors / <i>Fruita - Batido de sabores</i>
<b>26</b> • Pa - Lletuga, tomaca, cogombre, dacsa / <i>Pan - Lechuga, tomate, pepino, maiz</i> • ESPAGUETIS INTEGRALS carbonara / <i>ESPAGUETIS INTEGRALES carbonara</i> • Lluç al forn amb minestra saltejada / <i>Merluza al horno con menestra salteada</i> • Fruita - Batut sabors / <i>Fruita - Batido de sabores</i>	<b>27</b> • Pa - Lletuga, tomaca, poma, pernil dolç / <i>Pan - Lechuga, tomate, manzana, jamón york</i> • Festival de llegums / <i>Festival de legumbres</i> • "Nuggets" de pollastre amb panotxa de dacsa / <i>Nuggets de pollo con mazorca de maiz</i> • Fruita - Batut sabors / <i>Fruita - Batido de sabores</i>	<b>28</b> • Pa - Fruits secs / <i>Pan - Frutos secos</i> • Arròs en fessols i naps / <i>Arroz "en fessols i naps"</i> • Truita francesa amb amanida pomodoro / <i>Tortilla francesa con ensalada pomodoro</i> • Bebedino / <i>Bebedino</i>	<b>22</b> • Pa - Lletuga, tomaca, escarola, formatge fresc / <i>Pan - Lechuga, tomate, escarola, queso fresco</i> • Crema de l'HORTA ECOLÒGICA / <i>Crema de la HUERTA ECOLÓGICA</i> • Pernillets en el seu suc amb arròs portuguesa / <i>Jamoncitos en su jugo con arroz portuguesa</i> • Gelatina / <i>Gelatina</i>	<b>23</b> • Lletuga, tomaca, remolatxa, olives / <i>Lechuga, tomate, remolacha, olivas</i> • Llentilles juliana / <i>Lentejas juliana</i> • Pizza marinera / <i>Pizza marinera</i> • TARONJA ECOLÒGICA / <i>NARANJA ECOLÓGICA</i>

## CONTA Labor

### AULA DE COCINA

Donde aprenderemos recetas, curiosidades y términos de cocina

#### TRAMPANTOJO

INGREDIENTES: MANZANA, YOGUR BLANCO NATURAL, MELOCOTÓN EN ALMÍBAR Y SIROPE DE FRESA.

EN UN PLATO PONER A UN LADO UNAS TIRAS DE MANZANA CORTADAS A BASTONES (SI QUIERES QUE SE PAREZCAN MÁS A LAS PATATAS FRITAS REHÓGALAS EN UNA SARTÉN CON MANTEQUILLA). A OTRO LADO DEL PLATO EXTENDEMOS UN PAR DE CUCHARADAS DE YOGUR BLANCO NATURAL PARA DARLE LA FORMA DE LA CLARA DEL HUEVO FRITO Y PONEMOS EN MEDIO DEL YOGUR MEDIA RODAJA DE MELOCOTÓN EN ALMÍBAR HACIA ABAJO PARA QUE PAREZCA LA YEMA. PARA COMPLETAR EL PLATO PODEMOS AÑADIR EL KÉTCHUP QUE EN ESTE CASO SERÁ O SIROPE DE FRESA O UNA MERMELADA O CONFITURA DE FRESA O ARÁNDANOS.

ESPERAMOS QUE LO DISFRUTÉIS!!!

### MES DE LA FELICIDAD

Objetivos a trabajar:

- Enseñar a los niños a identificar emociones positivas
- Reflexionar sobre las pequeñas cosas que nos hacen estar alegres y felices.
- Fomentar el pensamiento y la actitud positiva en los niños mediante juegos y talleres.

### RINCÓN DE HÁBITOS

• Debemos mantener las instalaciones limpias y ser cuidadosos con los materiales y el entorno.

También contamos con menú de dieta blanda, infantil y menús adaptados a diferentes tipos de alergias. Nuestros menús están avalados por el departamento de Ciencia e Ingeniería de Alimentos de la Universidad Politécnica de Valencia. Durante la temporada de la naranja, se dará un día a la semana zumo natural. El batido no se dará con las frutas de verano ni cítricos para evitar posibles problemas digestivos.

En Febrero, trabajaremos con los niños la importancia de una buena alimentación a través de un bonito mural

## CONTA Labor

### Símbolos ALERGENOS

- SOJA
- DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS
- ALTRAMUCES
- CACAHUETES
- GLUTEN
- CRUSTÁCEOS
- FRUTOS CÁSCARA
- APIO
- HUEVOS
- LÁCTEOS
- MOLUSCOS
- MOSTAZA
- PESCADO
- SÉSAMO

